



掛川JFC 89 1年生 5月スケジュール



期 日	曜 日	1年生		
		内容	場所	時間
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土	トレーニング(代替分)	スギノマシン	14:00~15:00
24	日	トレーニング	スギノマシン	9:00~10:00
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土	トレーニング(代替分)	スギノマシン	14:00~15:00
31	日	トレーニング	スギノマシン	9:00~10:00

お知らせ

- ・平日のトレーニングは行わずに、土日のみの活動になります。
- ・コロナウイルスの状況によってはスケジュールが変更になる場合もありますので、ご了承ください。
- ・感染対策を行いますので、トレーニングを10分早く終了させていただきます。
- ・うがいは自分の飲み物で行っていただきますので、水分を多めに持って来てください。

- スギノマシン掛川工場グラウンド使用時の注意 ●
- ①工場構内の自動車走行速度制限 … 送迎時の工場構内での自動車走行は、事故防止のため、20km/h以下の速度を厳守してください。
 - ②駐車スペースの制限 … 人身事故防止のため、正門から社屋に向かうグラウンドに面した箇所には駐車しないでください。また、土曜日にスギノマシンでトレーニングなどを行う際は、スギノマシン従業員の方が使用するため、社屋東側(道路に面した箇所)は使用しないでください。
 - ③駐車場でのボール使用禁止 … 駐車場ではボールを使うことが禁止されています。グラウンド内で練習しましょう。
 - ④ゴミの持ち帰り … 工場構内にお菓子の包装紙などのゴミを残さないように、必ずお持ち帰りください。
 - ⑤工場構内禁煙 … 工場構内は全て禁煙ですので、ご注意ください。
 - ⑥正門閉鎖時間帯設定 … 保安上、正門を閉める時間帯がありますので、ご了承ください。
 - ⑦送迎時の車の乗り降りについて … 入口から駐車場へ向かう通路での乗り降りはご遠慮ください。必ず駐車場内でお願います。
- ⑧駐車券の掲示を必ずお願い致します。

【休会・退会について】

休会・退会の場合、10日までに事務局へ指定の用紙を提出して下さい。10日過ぎの連絡は、原則として会費の返却は致しかねます。休会の場合、10日までに手続きいただければ、翌月の会費が1,080円になります。

【お問合せ先】

掛川JFC 事務局 電話 0537-23-5661 FAX 0537-23-8382 メールアドレス kakegawa.jfc@yr.tnc.ne.jp
 事務局営業時間 水・木・金曜日 10:00~18:00 (土・日曜日の営業時間はホームページにてご確認ください)
 ホームページ www.kakegawa-jfc.com